

## DECLARACIÓN DE LA ACADEMIA DE MEDICINA DE LA LACTANCIA (ABM por sus siglas en inglés) SOBRE CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

10 de marzo de 2020

*Por favor tenga en cuenta: La información sobre la transmisión de COVID-19 está surgiendo diariamente. Las recomendaciones de la Academia de Medicina de Lactancia Materna se encuentran actualizadas a la fecha de publicación. Por favor consulte los recursos electrónicos del [CDC](#) y la [OMS](#) para obtener orientación más reciente.*

### Transmisión de COVID-19 a través de la leche materna

Se desconoce mucho sobre [cómo se propaga COVID-19](#). Se cree que la propagación de persona a persona ocurre principalmente a través de las gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda, de manera similar a la propagación de la influenza (gripe) y otros patógenos respiratorios.

En estudios limitados en mujeres con COVID-19 y otras infecciones por coronavirus, el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV), el virus no se ha detectado en la leche materna; sin embargo, no sabemos si las madres con COVID-19 pueden transmitir el virus a través de la leche materna.

La leche materna brinda protección contra muchas enfermedades. Hay [raras excepciones en las cuales no se recomienda amamantar o alimentar con leche materna extraída](#). El CDC no tiene una guía específica para la lactancia materna durante la infección con virus similares como el SARS-CoV o el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV), ambos virus de la familia Coronaviridae. En una situación similar a COVID-19, el [CDC recomienda que una madre con gripe continúe amamantando o alimentando con leche materna extraída a su bebé](#) mientras toma precauciones para evitar transmitir el virus a su bebé. Dadas las bajas tasas de transmisión de virus respiratorios a través de la leche materna, la Organización Mundial de la Salud afirma que [las madres con COVID-19 pueden amamantar](#). La guía actual del CDC sobre COVID-19 y la lactancia materna está [disponible aquí](#).

### En casa:

Una madre con COVID-19 confirmado o que es una persona sintomática bajo investigación (PUI por sus siglas en inglés) para COVID-19 [debe tomar todas las precauciones posibles](#) para evitar transmitir el virus a su bebé, incluyendo el lavado de manos antes de tocar al bebé y usar una máscara facial, si es posible, mientras lo alimenta al seno. Si realiza extracción de leche de forma manual o con extractor eléctrico la madre debe lavarse las

manos antes de tocar las piezas de la bomba o del biberón y seguir las [recomendaciones](#) para una limpieza adecuada después de cada uso. Si es posible, considerar tener a alguien sano que se haga cargo del bebé y le dé la leche materna extraída.

La higiene de manos incluye el uso de desinfectante para manos a base de alcohol, que contiene 60% a 95% de alcohol, antes y después de todo contacto con la madre afectada, contacto con material potencialmente infeccioso y antes de ponerse y quitarse el equipo de protección personal, incluidos los guantes. La higiene de las manos también se puede realizar lavando con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si las manos están visiblemente sucias, use agua y jabón antes de regresar al desinfectante para manos a base de alcohol.

Las personas con infección confirmada por COVID-19 deben permanecer separadas (precauciones de aislamiento en el hogar) de otros miembros de la familia y amigos o vecinos, incluido el bebé, a excepción del momento de amamantarlo. Idealmente, debe haber otro adulto no infectado para atender las necesidades del bebé, incluida su alimentación con leche materna extraída, si la madre está extrayendo leche y trabajando para mantener su suministro de leche. La madre debe practicar el lavado cuidadoso de las manos y el uso de una máscara como se indicó anteriormente durante al menos 5-7 días, hasta que la tos y las secreciones respiratorias mejoren drásticamente. Puede ser útil involucrar a un profesional de la salud y/o al departamento de salud en la decisión de suspender las precauciones de aislamiento en el hogar.

### **En el hospital:**

#### **La elección de amamantar es de la madre y las familias.**

Si la madre está bien y solo ha estado expuesta o es una PUI con síntomas leves, la lactancia materna es una opción muy razonable y es relativamente fácil disminuir el riesgo de exponer al bebé a las secreciones respiratorias maternas con el uso de una máscara, una bata y un lavado cuidadoso de las manos.

Si la madre tiene COVID-19, puede haber más preocupación, pero aún es razonable elegir amamantar y proporcionar leche extraída a su bebé. Limitar la exposición del bebé a través de las secreciones respiratorias puede requerir un cumplimiento más cuidadoso de las recomendaciones dependiendo de la enfermedad de la madre.

Hay varias opciones en el hospital con respecto al alojamiento para una madre que amamanta y su bebé.

**1. Alojamiento conjunto** (la madre y el bebé permanecen en la misma habitación sin ningún otro paciente en esa habitación) con el bebé en una cuna a 2 metros de la cama de la madre y tomando precauciones para evitar contagiar el virus a su bebé, incluso lavarse las manos

antes tocar al bebé y usar una máscara facial, para contacto directo con el bebé y mientras se alimenta en el seno. Idealmente, debería haber otro adulto sano que cuide al bebé en la habitación.

**2. Separación temporal**, principalmente porque la madre está enferma con la infección por COVID-19 y necesita atención médica para ella en el hospital. Se debe alentar a las madres que tienen la intención de amamantar o continuar amamantando a extraer su leche para establecer y mantener el suministro de la misma. Si es posible, se debe proporcionar un extractor de leche exclusivo. Antes de extraer la leche materna las madres deben realizar adecuada higiene de las manos. Después de cada sesión de extracción, todas las partes que entren en contacto con la leche materna deben lavarse a fondo y la bomba completa debe desinfectarse adecuadamente según las instrucciones del fabricante. Esta leche materna extraída debe ser ofrecida al recién nacido por un cuidador sano.

Las madres y las familias pueden necesitar orientación y apoyo adicionales para continuar amamantando, utilizar la leche materna extraída, mantener su producción de leche y almacenar la leche para su uso posterior mientras la madre está enferma con COVID-19.

*Traducción realizada por PAOLA ANDREA RUEDA GARCÍA, MD., IBCLC  
Médica Familiar – Miembro de la ABM  
Profesora de Medicina Universidad de Santander, UDES  
Bucaramanga - Colombia*