

Sigurno zajedničko spavanje i dojenje

Zajedničko spavanje s djetetom je vrlo česta pojava i uglavnom neplanirana. Roditelji spavaju s djetetom jer dojenčad često jede noću.

Podatci u ovoj brošuri su namijenjeni dojiljama. Zajedničko spavanje s djetetom može biti riskantno ako Vaše dijete nije nikada dojeno.

Hranite svoje dijete noću u osiguranom krevetu, radije negoli na fotelji, stolcu ili naslonjaču.



Najsigurniji položaj za dijete, ponekad nazvan "zaštitničkioložaj" ili "položaj zagrljaja"

Učinite Vaš krevet sigurnim:

- Koristite čvrsti, ravan madrac.
- U daljite krevet od zidova.
- Provjerite da nema malih prostora oko ruba kreveta gdje bi se dijete moglo zaglaviti.
- Nemojte postavljati zaštitnu ogradicu na roditeljev krevet.
- Stavite dijete na leđa u visini Vaše dojke. Nemojte staviti dijete u visini Vašeg lica ili na jastuku.
- Maknite teške deke, dodatne jastuke ili konopce blizu kreveta.
- Nemojte dopustiti da plahte ili deke pokriju djetetovo lice ili glavu.
- Razmotrite mogućnost stavljanja Vašeg madraca na pod.

Ove sigurnosne smjernice su jako važne:

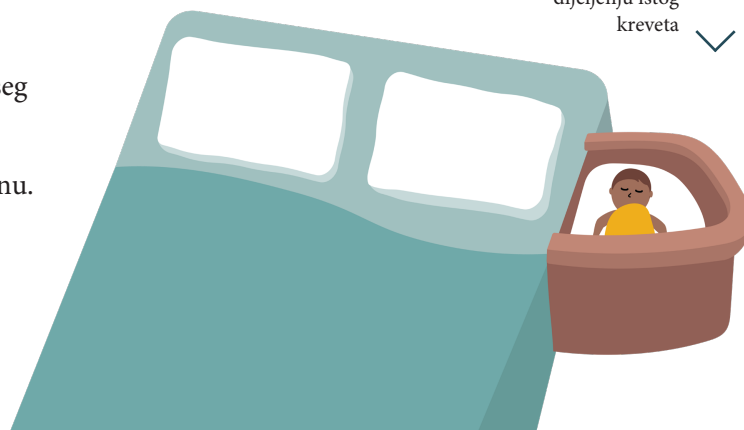
- Nitko ne bi smio spavati s Vašim djetetom na fotelji, naslonjaču ili stolcu.
- Nitko tko je pod utjecajem alkohola ili droga ne bi smio spavati s Vašim djetetom.
- Nitko tko je pod utjecajem lijekova koji uspavljaju ne bi smio spavati s Vašim djetetom.
- Nitko tko puši ne bi smio spavati s Vašim djetetom.
- Nitko ne bi smio spavati s prijevremeno rođenim djetetom ili djetetom niske porođajne težine.
- Nitko ne bi smio ostaviti dijete samo na krevetu za odrasle.

Budite sigurni ako ne dijelite krevet:

- Stavite dijete spavati na leđa.
- Držite dijete u Vašoj sobi, blizu Vašeg kreveta.
- Razmotrite uporabu krevetića koji se prikači za stranu Vašeg kreveta ("next to me krevetići").
- Nakon hranjenja, stavite dijete na prostranu, ravnu površinu.
- Nemojte stavljati dijete u 'gnijezdo'.



Krevetić priključen za krevet za odrasle je alternativa dijeljenju istog kreveta



Ovi podatci su opće smjernice koje trebate razmotriti s Vašim zdravstvenim djelatnikom. Moguće je da nisu primjenjive na Vašu obitelj ili situaciju.