

# Mastite in allattamento

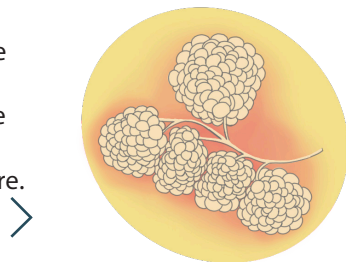
## Informazioni generali:

- La mastite è una infiammazione del seno. Potresti avere rossore, dolore e gonfiore.
- La maggior parte dei casi di mastite si risolve trattando l'infiammazione (vedi sotto). In molti casi gli antibiotici non sono necessari
- Il latte si forma e viene immagazzinato in gruppi di sacche di latte chiamate "lobuli". Il latte non viene immagazzinato nei dotti.
- I noduli dolorosi sono causati da sacche piene di latte. I dotti si restringono a causa del gonfiore che si forma intorno a loro. Il latte può fluire lentamente ma non ci sono "tappi". Non è di aiuto spremere.
- L'ingorgo si riferisce a dei seni con sacche molto piene di latte. Questo non è mastite.
- Saltare le poppate o tirare il latte potrebbe causare arrossamento e fastidio. Questa è una infiammazione.

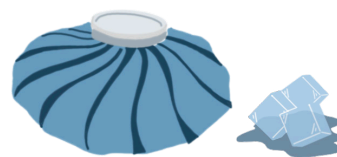
## Trattamento:

- Usare ghiaccio o compresse fredde. Il freddo riduce il dolore e l'infiammazione. Il freddo aiuta proprio come aiuterebbe una caviglia slogata.
- Utilizzare anti infiammatori e antidolorifici: Ibuprofene e Acetaminofene (paracetamolo).
- Indossare un reggiseno che sostiene per aiutare il gonfiore.
- Fare un massaggio profondo e spremere può causare lesioni e peggiorare l'infiammazione.
- Non allattare di più o aumentare il tiraggio dalla parte affetta.
- Smettere di allattare o tirare se il latte non sta fluendo. Prima deve migliorare il gonfiore.
- Contatta il tuo operatore sanitario di fiducia se non ti senti meglio entro 24 ore.
- L'allattamento e il latte tirato sono sicuri con mastiti, ascessi e durante l'assunzione di antibiotici.

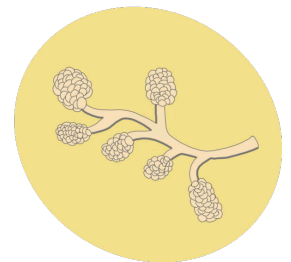
Con l'infiammazione, le sacche di latte sono allargate e grumose. Le compresse calde diminuiscono il gonfiore.



*Infiammate*



*Ghiaccio*



*In salute*

## Ascessi e Cisti di Latte:

- Un ascesso è una raccolta di pus (fluido infetto).
- Una cisti di latte (galattocele) è una raccolta di latte.
- Ascessi e cisti di latte spesso si formano quando c'è troppa produzione di latte (iperlattazione).
- Un ascesso avrà necessità di essere drenato. Una cisti di latte non avrà bisogno di essere drenata se è piccola. Potrai continuare ad allattare dal seno affetto dall'ascesso o dalla cisti anche prima del drenaggio.

## Prevenzione:

- Evitare il tiraggio se possibile quando si è affetti da mastiti o sintomi connessi. Tirare potrebbe danneggiare il seno e i capezzoli.
- Allattare direttamente al seno o fare spremitura manuale se possibile.
- Non tirare grandi quantità di latte per conservarlo.
- Evitare i paracapezzoli.
- Se hai troppo latte (iperlattazione), cerca aiuto per ridurre la produzione di latte.