

Hipoglisemia: Gula Dalam Darah Rendah pada Bayi Baru Lahir



Tentang hipoglisemia:

- Hipoglisemia adalah keadaan di mana paras gula (glukosa) dalam darah adalah rendah.
- Kebanyakan bayi mempunyai paras gula dalam darah yang sedikit rendah pada 2-3 jam pertama selepas kelahiran, Keadaan ini adalah normal, dan bukanlah hipoglisemia.
- Hipoglisemia adalah sementara. Hipoglisemia yang teruk atau berlanjutan boleh menjejaskan otak bayi. Keadaan ini jarang berlaku.
- Bayi baru lahir yang diperiksa paras gula dalam darah secara rutin termasuk;
 - Bayi kepada ibu penghidap kencing manis
 - Bayi pra-matang atau sakit
 - Bayi kurang berat badan
- Kebanyakan bayi hipoglisemia mungkin kelihatan normal, tetapi sesetengah bayi mungkin menunjukkan tanda seperti;
 - tidak menyusu dengan baik
 - bernafas dengan laju
 - kulit pucat atau kebiruan
 - menggigil atau badan bergetar
- Bayi anda mungkin akan diperiksa paras gula dalam darah sekiranya menunjukkan tanda hipoglisemia.
- Bayi anda juga mungkin akan diperiksa paras gula dalam darah sekiranya berisiko hipoglisemia.
- Pemeriksaan darah mungkin akan dilakukan dengan cucukan jarum pada tumit bayi atau salur darah vena pada lengan.

Rawatan:

- Hipoglisemia ringan mungkin hanya memerlukan penyusuan susu ibu yang kerap untuk meningkatkan paras glukosa. Memeluk bayi secara sentuhan kulit ke kulit juga membantu.
- Dalam kes tertentu, bayi anda mungkin memerlukan satu atau lebih daripada rawatan berikut:
 - Susu ibu perahan
 - Susu ibu dermaan yang telah dipastur
 - Gel glukosa disapu dalam mulut bayi
 - Rumusan bayi (dengan izin ibu ayah)
- Jika hipoglisemia adalah teruk, bayi anda mungkin perlu dirawat di unit penjagaan khas atau unit rawatan rapi neonatal untuk diberikan glukosa secara IV.
- Ibu digalakkan untuk memerah susu dengan kerap, dan lawat bayi sekerap yang boleh. Ibu boleh terus menyusukan bayi apabila bayi sudah bersedia.

Penyusuan susu ibu dan hipoglisemia:

- Hipoglisemia bukanlah bermaksud ada apa-apa masalah dengan susu ibu.
- Penyusuan susu ibu yang awal dan kerap membantu bayi mengekalkan paras gula darah yang sihat.
- Memeluk bayi secara sentuhan kulit ke kulit dapat mengurangkan hipoglisemia dan membantu bayi anda menyusu badan.
- Jika bayi tidak menyusu dengan baik, ibu mungkin perlu memberi susu ibu perahan kepada bayi. Susu ibu boleh diperah menggunakan tangan atau pam. Memerah susu dengan kerap membantu penghasilan susu ibu.