

关于新生儿低血糖



低血糖:

低血糖是指血液中的糖分（葡萄糖）含量过低。大多数新生儿在出生后的 2-3 小时内血糖会略低，这是正常现象，并不属于低血糖。

低血糖通常是暂时性的。

严重或持续时间过长的低血糖可能影响宝宝的大脑，但这种情况非常罕见。

以下新生儿通常需要接受低血糖筛查：

- 母亲患有糖尿病的新生儿
- 早产儿或生病的新生儿
- 体重过轻的新生儿

大多数低血糖的新生儿看起来和正常宝宝一样，但部分可能出现以下症状：

- 吃不好
- 呼吸急促
- 肤色苍白或发蓝
- 轻微颤抖（亦称为“抖动性震颤”）

若宝宝出现低血糖症状，或属于低血糖高风险群体，医护人员会为其检测血糖。

- 检测方式是通过扎破宝宝脚跟表皮抽血，或从手臂静脉抽血化验。

治疗措施:

- 轻度低血糖只需增加母乳喂养频率即可改善血糖水平。将宝宝与您肌肤相贴也有助于改善恢复。
- 若情况需要，医护人员可能会采取以下治疗方式：
 - 喂宝宝您挤出的母乳，
 - 喂宝宝经巴氏消毒的捐赠母乳，
 - 在宝宝口腔内涂抹葡萄糖凝胶
 - 喂婴儿配方奶（经您同意后使用）
- 若出现严重低血糖，宝宝可能需要转入特别护理病房或新生儿重症监护室接受静脉葡萄糖注射治疗。
- 治疗期间您应定时挤奶，并尽可能多探望宝宝。待宝宝情况稳定后即可恢复母乳喂养。

母乳喂养与低血糖:

- 低血糖并不意味着您的母乳有任何问题
- 尽早并频繁哺乳有助于宝宝维持正常的血糖水平
- 肌肤接触可以减少低血糖风险，并促进宝宝更好地吸吮母乳
- 若宝宝吸吮无力，您可能需要使用挤出的母乳喂养。可通过手挤或吸奶器获取母乳，频繁挤奶能有效刺激乳汁分泌