

Mastite na Amamentação

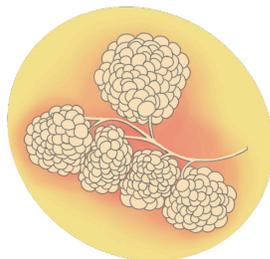
Informações Gerais:

- Mastite é a inflamação da mama. Você pode ter vermelhidão, dor e inchaço.
- A maioria dos casos de mastite é solucionado ao tratar a inflamação (veja abaixo). Antibióticos não são necessários na maioria dos casos.
- O leite é produzido e armazenado em grupos de alvéolos chamados "lóbulos". O leite não é armazenado nos ductos.
- Nódulos doloridos são causados por alvéolos cheios de leite. Os dutos ficam estreitos por conta do inchaço ao seu redor. O leite flui mais devagar, mas não há um ponto de obstrução específico ("tampão"). Apertar não ajudará.
- Ingurgitamento refere-se às mamas com alvéolos muito cheios. Não é mastite.
- Pular mamadas ou ordenhas podem causar vermelhidão e desconforto. Isso não é infecção. Isso é inflamação.

Tratamento:

- Utilizar compressas frias ou gelo local. O frio ajuda a reduzir a dor e inflamação. O frio ajuda assim como quando utilizado em um tornozelo torcido.
- Utilize medicamentos anti-inflamatórios e analgésicos: ibuprofeno e paracetamol.
- Vista um sutiã que ofereça um bom suporte para ajudar a aliviar o inchaço nas mamas.
- Massagear profundamente e apertar causará lesões e tornará a inflamação pior.
- Não aumente a frequência de mamadas ou ordenhas no lado com problema.
- Pare de amamentar ou ordenhar com bomba extratora de leite se não houver fluxo de leite. O inchaço deve melhorar primeiro.
- Entre em contato com o seu médico caso não se sinta melhor dentro de 24 horas.
- A amamentação e o leite materno são seguros com mastite, abscessos e uso de antibióticos.

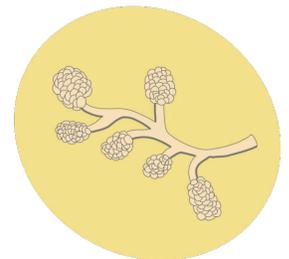
Com inflamação, os alvéolos ficam grandes e nodulares. Compressas frias reduzem o inchaço.



Inflamado



Gelo



Saudável

Abscessos e Galactoceles:

- Abscesso é o acúmulo de pus (fluido infectado).
- Cisto de leite (galactocele) é um acúmulo de leite.
- Abscessos e galactoceles geralmente ocorrem quando há excesso de produção de leite (hiperlactação).
- Um abscesso precisa ser drenado. Uma galactocele não precisa ser drenada se for pequena. Você pode amamentar do seio com abscesso ou cisto, mesmo antes de drená-los.

Prevenção:

- Se possível, evite ordenhas com bombas extratoras de leite quando estiver com mastite ou sintomas relacionados. Ordenhas podem lesionar as mamas e mamilos.
- Quando possível, amamente ou faça ordenha manual.
- Não ordene grandes volumes de leite para armazenar.
- Evite intermediário de silicone (bico de silicone).
- Se você tem excesso de leite (hiperlactação), procure ajuda para reduzir a sua produção.

Tradução para Português-BR por
Giovana M. Rorato, MD, IBCLC