

Мастит на фоні годування грудьми

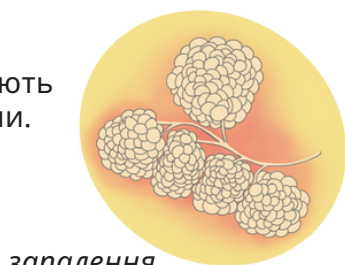
Загальна інформація:

- Мастит - це запалення молочної залози. Ви можете відчувати почервоніння, біль та набряк.
- У більшості випадків мастит минає після лікування запалення (див. нижче). Антибіотики зазвичай не потрібні.
- Молоко виробляється і зберігається в групах молочних "пухирців" які називаються "часточками". Молоко не зберігається в протоках.
- Болючі ущільнення виникають через переповнені молочні "пухирці". Протоки стають вузькими через набряк навколо них. Молоко може текти повільно, але немає "пробки". Зціджування не допоможе.
- Нагрубання стосується грудей з переповненими молочними "пухирцями". Це не мастит.
- Пропущене годування або зціджування може викликати почервоніння та дискомфорт. Це не інфекція.

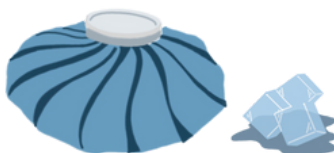
Лікування:

- Використовуйте лід або холодні компреси. Холод зменшує біль і запалення. Холод допомагає, наприклад, при розтягненні зв'язок на гомілковостопному суглобі.
- Використовуйте протизапальні та знеболювальні ліки: ібупрофен та ацетамінофен (парацетамол).
- Носіть підтримуючий бюстгальтер, щоб зменшити набряк.
- Глибокий масаж і здавлювання можуть спричинити травму і посилять запалення.
- Не посилюйте годування та зціджування молока на боці з проблемою.
- Припиніть годування або зціджування, якщо молоко не витікає. Спочатку набряк повинен зменшитися.
- Зверніться до лікаря, якщо протягом 24 годин вам не стане краще.
- Грудне вигодовування та грудне молоко безпечні при маститі, абсцесах та прийомі антибіотиків.

При запаленні молочні "пухирці" стають великими і горбистими. Холодні компреси зменшують набряк.



запалення



лід



одужання

Абсцес та молочні "пухирці"

- Абсцес - це скупчення гною (інфікованої рідини).
- Молочна кіста (галактоцеле) - це скупчення молока.
- Абсцеси та молочні кісти часто виникають при надмірному надмірному виробленні молока (гіперлактації).
- Абсцес необхідно дрениувати. Молочна кіста не потребує дренивання, якщо вона невелика. Ви все ще можете годувати грудьми з абсцесом або кістою або кістою, навіть до дренивання.

Профілактика:

- Уникайте зціджування, якщо це можливо, коли у вас мастит або пов'язані з ним симптоми. Зціджування може травмувати груди та соски.
- Годуйте з грудей або зціджуйте вручну, коли це можливо.
- Не зціджуйте велику кількість молока для зберігання.
- Уникайте накладок на соски.
- Якщо у вас занадто багато молока (гіперлактація), зверніться за допомогою, щоб зменшити вироблення молока.